

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ «СЛАНЦЕВСКАЯ ШКОЛА – ИНТЕРНАТ,
РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ»

(ГБОУ ЛО «СЛАНЦЕВСКАЯ ШКОЛА – ИНТЕРНАТ»)

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания педагогического совета
от 22.01.2025 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО

Приказом ГБОУ ЛО «Сланцевская
школа – интернат» от 03.02.2025 г. № 10

Положение
О режиме занятий обучающихся
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Ленинградской области «Сланцевская школа – интернат, реализующая
адаптированные образовательные программы»
(ГБОУ ЛО «Сланцевская школа – интернат»)

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Ленинградской области «Сланцевская школа – интернат, реализующая адаптированные образовательные программы» (далее – ОУ) разработано в соответствии со следующими документами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями)
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 05.12.2022 № 1063 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115»
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного

государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 28 (далее - СанПиН 1.2.3685-21)

- Распоряжение ОУ, формирующее годовой календарный учебный график,
- Устав ОУ.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование ОУ в период организации образовательного процесса, каникул.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение общего образования.

1.4. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа (распоряжения) по ОУ.

1.5. Целями установления режима занятий обучающихся являются:

- упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствие с нормативно правовыми документами;
- обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОУ осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора ОУ.

1.2. Календарный учебный график, который отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации, разрабатывается и утверждается ОУ.

1.3. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

1.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, общего образования составляет не менее 34 недель без учета итоговой аттестации в 9 классе, в первом классе - 33 недели.

1.5. Учебный год составляют учебные периоды: - четверти для обучающихся 1-9 классов. Количество четвертей - 4, полугодий - 2. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

1.6. Обучение в ОУ ведется в 1-9-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.

1.7. В воскресенье и в праздничные дни образовательное учреждение не работает. Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет 40 минут.

1.8 Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 -х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания

учебной нагрузки: сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

1.9. Уроки в школе начинаются в 8 часов 30 минут.

1.10. После 1,4,5,6 уроков обучающимся предоставляются перерывы по 10 минут. После второго и третьего уроков для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью 20 минут. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом директора ОУ.

1.11. Расписание звонков:

Для 1 класса

Урок	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь – май
1	8.30 – 9.05	8.30 – 9.05	8.30 – 9.10
2	9.20 – 9.55	9.20 – 9.55	9.20 – 10.00
3	10.25 – 11.00	10.25 – 11.00	10.20 – 11.00
4		11.20 – 11.55	11.20 – 12.00
5			12.20 – 13.00

Для 2-9 классов

Урок	Временной период
1	8.30 – 9.10
2	9.20 – 10.00
3	10.20 – 11.00
4	11.20 – 12.00
5	12.10 – 12.50
6	13.00 - 13.40
7	13.50 – 14.30

1.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ ЛО «Сланцевская школа – интернат», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами: Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Класс	Недельная учебная нагрузка 1 вариант / 2 вариант	Недельная учебная нагрузка по внеурочной деятельности
1	21/21	10
2	23/23	10
3	23/23	10
4	23/23	10
5	29/29	10
6	30/30	10
7	30/30	10
8	30/30	10
9	30/30	10

1.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

1.14. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных предметов и курсов внеурочной деятельности.

1.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

1.16. При организации индивидуального обучения на дому составляется СИПР (индивидуальный учебный план) для конкретного обучающегося с учетом особенностей его здоровья, способностей и потребностей. Учебные планы основаны на требованиях ФГОС ОУО.

1.17. В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с адаптированной образовательной программой ОУ осуществляется деление классов на две группы: при реализации основной образовательной программы при проведении учебных занятий по ОСЖ (5 – 9 классы), «Труд (Технология)» (5-9 классы), по «Информатике» (7-9 кл.)

1.18. В течение учебного дня не должно проводиться более одной контрольной работы, в соответствии с утвержденным графиком оценочных процедур.

1.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы, классы – в учебную параллель и обозначаются в документации ОУ номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОУ.

1.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

2. Режим каникулярного времени

2.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

2.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

2.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и

здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

3.3. Занятия внеурочной деятельностью не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

3.4. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

4. Режим работы ГПД и Интерната

4.1. В школе открыты группы продленного дня и группы Интернат для обучающихся 1-9 классов, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

4.2. В группе продленного дня продолжительность прогулки должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

4.3. Деятельность ГПД регламентируется Положениями О группе продлённого дня и О группе Интернат.